



มคอ. 3 รายละเอียดของรายวิชา  
Course Specification

0319335 ทักษะและการตัดสินเทนนิส

Skills and Officiating in Tennis

รายวิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร กศ.บ. สาขาวิชาพลศึกษา (4 ปี)  
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2562

คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยทักษิณ

## สารบัญ

| หมวด      |                                             | หน้า |
|-----------|---------------------------------------------|------|
| หมวดที่ 1 | ข้อมูลทั่วไป                                | 1    |
| หมวดที่ 2 | จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์                  | 2    |
| หมวดที่ 3 | ลักษณะและการดำเนินการ                       | 2    |
| หมวดที่ 4 | การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนิสิต               | 3    |
| หมวดที่ 5 | แผนการสอนและการประเมินผล                    | 8    |
| หมวดที่ 6 | ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน                | 10   |
| หมวดที่ 7 | การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา | 11   |

## รายละเอียดของรายวิชา

### หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสชื่อรายวิชา จำนวนหน่วยกิต รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน รายวิชาที่เรียนพร้อมกัน และคำอธิบายรายวิชา

0319335 ทักษะและการตัดสินเทนนิส

1 (1-1-1)

(Skills and Officiating in Tennis)

ทฤษฎี หลักการ การฝึกทักษะและการตัดสินเทนนิส กลวิธีการเล่นรวมถึงการสร้างเสริมสมรรถภาพ และการฝึกปฏิบัติ

Theory, principle, skill training and officiating in Tennis including fitness and practicing

2. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

หลักสูตรการศึกษาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา (4 ปี) หมวดวิชาเฉพาะ วิชาเอก

3. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา อาจารย์ธีรพันธ์ สังข์แก้ว

อาจารย์ผู้สอนรายวิชา อาจารย์ธีรพันธ์ สังข์แก้ว

5. ภาคการศึกษา/ ชั้นปีที่เรียน

ภาคปลาย / ชั้นปีที่ 2

6. สถานที่เรียน

สนามเทนนิส มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง

7. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

22 พฤศจิกายน 2564

## หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

### 1. จุดมุ่งหมายของรายวิชา

เพื่อให้นิสิตเกิดการเรียนรู้/มีความสามารถ/สมรรถนะที่ต้องการด้านต่าง ๆ

- 1.1 เพื่อให้นิสิตมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกีฬาเทนนิส
- 1.2 เพื่อให้นิสิตมีทักษะและสามารถเล่นกีฬาเทนนิสได้อย่างถูกต้อง
- 1.3 เพื่อให้สามารถสอนทักษะ วิธีการฝึกทักษะ กลยุทธ์การเล่นกีฬาเทนนิสได้อย่างถูกต้อง

### 2. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

- 2.1 เพื่อให้นิสิตมีความรู้และเห็นความสำคัญในการออกกำลังกายโดยการเล่นเทนนิสและสามารถนำความรู้ในการเล่นเทนนิส นำไปพัฒนาสุขภาพทางกายเพื่อให้มีสุขภาพที่ดีในชีวิตประจำวัน
- 2.2 เพื่อให้สอดคล้องกับกรอบมาตรฐานคุณวุฒิการศึกษาระดับอุดมศึกษาและมีความชัดเจนด้านการสร้างบัณฑิตของมหาวิทยาลัยทักษิณ

## หมวดที่ 3 ลักษณะการดำเนินการ

### 1. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

| บรรยาย                 | สอนเสริม | การฝึกปฏิบัติ/การฝึกงานภาคสนาม | การศึกษาด้วยตนเอง      |
|------------------------|----------|--------------------------------|------------------------|
| 15 ชั่วโมง/ภาคการศึกษา | -        | 15 ชั่วโมง/ภาคการศึกษา         | 15 ชั่วโมง/ภาคการศึกษา |

### 2. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่ และช่องทางในการให้คำปรึกษาแนะนำทางวิชาการแก่นิสิตเป็นรายบุคคล

1 ชั่วโมงต่อสัปดาห์

## หมวดที่ 4 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนิสิต

### 1. แผนที่การกระจายความรับผิดชอบ

ระบุวิธีการประเมินผลการเรียนรู้หัวข้อย่อยแต่ละหัวข้อตามที่ปรากฏในแผนที่แสดงการกระจายความรับผิดชอบของรายวิชา (Curriculum Mapping) ตามที่กำหนดใน เล่ม มคอ. 2 สัปดาห์ที่ประเมิน และสัดส่วนของการประเมิน

| หมวดรหัส<br>และชื่อวิชา | 1. ด้านคุณธรรม<br>จริยธรรม |     |     | 2. ด้านความรู้ |     |     | 3. ด้านทักษะทาง<br>ปัญญา |     |     |     | 4. ด้านทักษะ<br>ความสัมพันธ์<br>ระหว่างบุคคล<br>และความ<br>รับผิดชอบ |     |     | 5. ด้านทักษะการ<br>วิเคราะห์เชิง<br>ตัวเลข การ<br>สื่อสารและ<br>เทคโนโลยี |     |     | 6. ทักษะด้านการจัดการ<br>เรียนรู้ |     |     |     |
|-------------------------|----------------------------|-----|-----|----------------|-----|-----|--------------------------|-----|-----|-----|----------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----------------------------------|-----|-----|-----|
| วิชาเอกเลือก            | 1.1                        | 1.2 | 1.3 | 2.1            | 2.2 | 2.3 | 3.1                      | 3.2 | 3.3 | 3.4 | 4.1                                                                  | 4.2 | 4.3 | 5.1                                                                       | 5.2 | 5.3 | 6.1                               | 6.2 | 6.3 | 6.4 |
| ทักษะและการ<br>ตัดสินใจ | ○                          | ●   | ●   | ●              | ●   | ●   | ○                        | ○   | ○   | ●   | ○                                                                    | ●   | ○   | ○                                                                         | ○   | ●   | ●                                 | ●   | ●   | ○   |

| ผลการเรียนรู้                                                                                                                                                                            | วิธีการสอน                                                                                                                                                                             | วิธีการประเมินผล                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. ด้านคุณธรรม จริยธรรม</b>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                              |
| ○ 1.1 มีความรู้ความเข้าใจใน<br>มโนทัศน์เกี่ยวกับคุณธรรม<br>พื้นฐาน จรรยาบรรณของการ<br>เป็นครูพลศึกษาและค่านิยมที่<br>พึงประสงค์สำหรับการ<br>สร้างสรรค์สังคมแห่งความ<br>พอเพียงและยั่งยืน | 1. การเรียนรู้ผ่านกระบวนการ<br>วิเคราะห์ และสะท้อนความคิดด้วย<br>กิจกรรมการเรียนรู้เป็นรายบุคคล<br>และรายกลุ่มสู่การสร้างความรู้<br>ด้วยตนเองผ่านการเขียนอนุทิน<br>สะท้อนผลการเรียนรู้ | 1. อาจารย์ประเมินผลจากการ<br>สังเกตพฤติกรรมการแสดงออกของ<br>นิสิต เช่น การตรงเวลาของนิสิตใน<br>การเข้าชั้นเรียนการส่งงานตาม<br>กำหนดระยะเวลาที่มอบหมาย และ<br>การร่วมกิจกรรม |
| ● 1.2 ตระหนักและยอมรับ<br>คุณธรรมพื้นฐานจรรยาบรรณ<br>ของวิชาชีพครูและค่านิยมที่พึง<br>ประสงค์                                                                                            | 2. การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ตรง<br>เช่น การแสดงบทบาทสมมติ การ<br>ทำกิจกรรมกลุ่ม การจัดกิจกรรม<br>บำเพ็ญประโยชน์                                                                        | 2. อาจารย์และนิสิตประเมินจาก<br>ความพร้อมเพรียงของนิสิตในการเข้า<br>ร่วมกิจกรรมต่าง ๆ                                                                                        |
| ● 1.3 นำความรู้ คุณธรรม<br>พื้นฐาน จรรยาบรรณของ<br>วิชาชีพครู และค่านิยมที่พึง<br>ประสงค์ไปประยุกต์ใช้ในการ<br>ดำรงชีวิตและประกอบวิชาชีพ                                                 | 3. การเรียนรู้จากต้นแบบ เช่น<br>กรณีตัวอย่างบุคคลในสังคมหรือ<br>ท้องถิ่น ครูผู้สอน เพื่อน วิทยากร<br>หรือบุคคลในประวัติศาสตร์                                                          | 3. นิสิตประเมินผลการเรียนรู้ด้วย<br>ตนเอง ก่อนและหลังการเรียนรู้                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                          | 4. การเรียนรู้ผ่านวัฒนธรรมองค์กร<br>ที่ปลูกฝังให้นิสิตมีระเบียบวินัย โดย<br>เน้นการเข้าชั้นเรียนให้ตรงเวลา<br>ตลอดจนการแต่งกายที่เป็นไปตาม<br>ระเบียบของมหาวิทยาลัย                    | 4. ผู้ใช้บัณฑิตประเมินคุณธรรม<br>จริยธรรมบัณฑิตจากการปฏิบัติงาน                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                          | 5. การสอดแทรกเรื่องคุณธรรม                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                              |

| ผลการเรียนรู้                                                                                                                          | วิธีการสอน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | วิธีการประเมินผล                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                        | จริยธรรมในการสอนทุกรายวิชาโดย<br>อาจารย์ผู้สอน รวมทั้งมีการจัด<br>กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม<br>เช่น การยกย่องนิสิตที่ทำดี ทำ<br>ประโยชน์แก่ส่วนรวม เป็นต้น                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
| <b>2. ด้านความรู้</b>                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |
| ● 2.1 มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ<br>ในศาสตร์ทางพลศึกษาและ<br>ศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง                                                          | 1.การให้ภาพรวมความรู้ก่อนเข้าสู่<br>เนื้อหาที่เรียน การเชื่อมโยงความรู้<br>ใหม่กับความรู้เดิมหรือความรู้จาก<br>ศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง และการสรุป<br>ความรู้ใหม่หลังจบบทเรียน โดย<br>เลือกใช้วิธีการสอนที่เหมาะสมกับ<br>เนื้อหา                                                                                                            | 1. นิสิตประเมินตนเองก่อนเรียน<br>และหลังเรียน<br>2. อาจารย์ประเมินด้วยการทดสอบ<br>ย่อย ทดสอบกลางภาค และ<br>ทดสอบปลายภาคเรียน                                                  |
| ● 2.2 สามารถประยุกต์กาย<br>วิภาค สรีรวิทยา และหลัก<br>กลศาสตร์ เพื่อพัฒนา<br>ประสิทธิภาพในการเคลื่อนไหว<br>ของร่างกาย                  | 2. การใช้วิธีการเรียนรู้ที่เน้น<br>ผู้เรียนเป็นสำคัญอย่างหลากหลาย<br>ที่เหมาะสมตามเนื้อหาสาระ และ<br>จุดมุ่งหมายในการเรียนรู้เพื่อการ<br>เรียนรู้ทั้งองค์ความรู้และทักษะ<br>กระบวนการเรียนรู้ ที่เน้นหลักการ<br>ทางทฤษฎี และประยุกต์ใช้ทาง<br>ปฏิบัติในบริบทจริง                                                                       | 3. อาจารย์ประเมินความเข้าใจของ<br>นิสิตจากการสะท้อนความคิดใน<br>รูปแบบต่าง ๆ เช่น การนำเสนอ<br>ปากเปล่า การตรวจผลงาน การ<br>แสดงออกระหว่างการทำกิจกรรม<br>การเรียนรู้ เป็นต้น |
| ● 2.3 ตระหนักถึงคุณค่าและ<br>ความสำคัญบูรณาการความรู้ใน<br>ศาสตร์วิชาพลศึกษา และการ<br>กีฬา เพื่อใช้ในการดำรงชีวิต<br>และประกอบวิชาชีพ | 3. การเรียนรู้จากสื่อและแหล่ง<br>เรียนรู้ที่หลากหลายทั้งภายในและ<br>ภายนอกห้องเรียนโดยคำนึงถึงทั้ง<br>การเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยี<br>และการคงไว้ซึ่งภูมิปัญญาที่<br>ทรงคุณค่า<br>4. การเรียนรู้จากสถานการณ์จริง<br>ในการปฏิบัติงานในวิชาชีพครู<br>5. การเรียนรู้ผ่านกระบวนการวิจัย<br>ทั้งในรายวิชาที่ศึกษาและการทำ<br>วิจัยในชั้นเรียน | 4. อาจารย์นิเทศก์ ครูพี่เลี้ยง และ<br>ผู้บริหารสถานศึกษา ประเมินตาม<br>สภาพจริงจากผลงาน และการ<br>ปฏิบัติของนิสิต                                                             |

| ผลการเรียนรู้                                                                                                                                                           | วิธีการสอน                                                                                                                                                                                                 | วิธีการประเมินผล                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3. ด้านทักษะทางปัญญา</b>                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ○ 3.1 มีกระบวนการค้นหาข้อเท็จจริง การทำความเข้าใจ และการประเมินข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่หลากหลาย สามารถคิดและแก้ปัญหาอย่างมีเหตุผล                                        | 1. การเรียนรู้ผ่านกระบวนการคิดเพื่อส่งเสริมการคิดวิเคราะห์ คิดสังเคราะห์ คิดอย่างมีวิจารณญาณ คิดสร้างสรรค์ ด้วยกิจกรรมการเรียนรู้ที่หลากหลาย                                                               | 1. นิสิตประเมินกระบวนการพัฒนาความสามารถทางปัญญาของตน เช่น การสังเกต การตั้งคำถาม การสืบค้นข้อมูล การคิดวิเคราะห์ การสังเคราะห์ การสะท้อนและสื่อความคิด เป็นต้น                                                                                              |
| ○ 3.2 สามารถวิเคราะห์ข้อมูล/ประเด็นปัญหาที่เกี่ยวกับสังคม วัฒนธรรม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และธรรมชาติ ตลอดจนใช้ข้อมูลสู่กระบวนการแก้ปัญหาต่างๆ ในการดำรงชีวิตอย่างมีปัญญา | 2. การเรียนรู้ผ่านกระบวนการวิจัยทั้งในรายวิชาที่ศึกษาและการทำวิจัยในชั้นเรียน                                                                                                                              | 2. อาจารย์ประเมินความสามารถทางปัญญาทั้งการคิดที่เป็นนามธรรมและการแสดงออกที่เป็นรูปธรรม เช่น สังเกตพฤติกรรมการทำงานของนิสิต ประเมินจากการนำเสนอรายงานในชั้นเรียน การทดสอบโดยใช้แบบทดสอบหรือสัมภาษณ์ ประเมินตามสภาพจริงจากผลงาน และการปฏิบัติของนิสิต เป็นต้น |
| ○ 3.3 สามารถวิเคราะห์และใช้วิจารณญาณในการจัดการเรียนรู้ให้แก่ผู้เรียน พัฒนานวัตกรรมการเรียนรู้ในเชิงสร้างสรรค์ เกิดประโยชน์แก่ผู้เรียนและสถานศึกษา อย่างมีประสิทธิภาพ   | 3. การเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงในการปฏิบัติงานในวิชาชีพครู                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ● 3.4 มีภาวะผู้นำและการเป็นสมาชิกที่ดีในการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและองค์กรในความแตกต่างทางวัฒนธรรมและสังคม                                                       |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ</b>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ○ 4.1 สามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดี มีความรับผิดชอบและทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข                                                                               | 1. การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ตรงจากการทำงานร่วมกับผู้อื่น ในลักษณะกิจกรรมคู่ และกิจกรรมกลุ่ม เพื่อฝึกทักษะกระบวนการกลุ่ม ฝึกความรับผิดชอบ และการยอมรับในความแตกต่าง ในการเรียนรู้รายวิชาที่ศึกษาในชั้นเรียน | 1. อาจารย์ประเมินจากพฤติกรรมและการแสดงออกของนิสิตในการทำกิจกรรมกลุ่มในชั้นเรียน และสังเกตจากพฤติกรรมที่แสดงออกในการร่วมกิจกรรมต่าง ๆ                                                                                                                        |
| ● 4.2 ตระหนักถึงคุณค่าของการมีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างสันติ                                                                        | 2. การเรียนรู้ผ่านกิจกรรมสะท้อน                                                                                                                                                                            | 2. นิสิตประเมินตนเองโดยใช้แบบประเมินกระบวนการกลุ่ม<br>3. อาจารย์นิเทศ ครูพี่เลี้ยง และ                                                                                                                                                                      |

| ผลการเรียนรู้                                                                                                                                                                                                                | วิธีการสอน                                                                                                                                                                       | วิธีการประเมินผล                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 4.3 เคารพในสิทธิของบุคคลอื่นและความแตกต่างทางวัฒนธรรม                                                                                                                                                                      | ความคิด ความรู้สึกร่วมกับผู้อื่น<br>3. การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ตรงจากการปฏิบัติงานวิชาชีพครูในสถานศึกษา                                                                         | ผู้บริหารสถานศึกษา ประเมินตามสภาพจริงจากการปฏิบัติการสอนของนิสิต                                                                                                                       |
| <b>5. ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ</b>                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |
| ○ 5.1 เห็นความสำคัญของการใช้ภาษาทั้งภาษาพูดและภาษาเขียน เพื่อการสื่อสารถึงการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่สอดคล้องกับวิชาชีพครู                                                                                                    | 1. การเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงโดยใช้สื่อเทคโนโลยี โปรแกรมคอมพิวเตอร์ และการสื่อสารแบบ on-line ในกิจกรรมการเรียนรู้รายวิชาต่าง ๆ                                                  | 1. อาจารย์ประเมินจากเทคนิคการนำเสนอผลงาน<br>2. อาจารย์สังเกตพฤติกรรมการใช้เทคโนโลยีระหว่างกระบวนการเรียนรู้<br>3. นิสิตสะท้อนความรู้ ความเข้าใจ ความคิดเห็นผ่านเทคโนโลยีในรูปแบบต่าง ๆ |
| ○ 5.2 มีทักษะและการเลือกประยุกต์ใช้คณิตศาสตร์และวิธีการทางสถิติในการศึกษาค้นคว้าอย่างเป็นระบบ แก้ปัญหาในชีวิตประจำวัน และการนำไปใช้ในวิชาชีพ                                                                                 | 2. การเรียนรู้จากต้นแบบในการใช้เทคโนโลยีในการสืบค้น และสื่อสาร เช่น จากผู้สอน เพื่อน วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ                                                                         |                                                                                                                                                                                        |
| ● 5.3 มีทักษะในการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ เพื่อยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลมีความสามารถในการบูรณาการเทคโนโลยีสารสนเทศกับการจัดการศึกษาทั้งในระบบ นอกระบบและตามอัธยาศัย เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |
| <b>6. ด้านทักษะด้านการจัดการเรียนรู้</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |
| ● 6.1 มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิด หลักการและทฤษฎีที่เกี่ยวกับจิตวิทยาการเรียนรู้ การออกแบบการเรียนรู้ การจัดการเรียนรู้ การจัดการชั้นเรียน และการ ประเมินผล                                                          | 1. การเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงผ่านการสอนของอาจารย์ด้วยวิธีการที่หลากหลาย เช่น การศึกษากรณีตัวอย่าง การสังเกตการณ์สอน การสังเกตพฤติกรรมผู้เรียน การสัมภาษณ์ผู้มีประสบการณ์ การฝึก | 1. อาจารย์สังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้และพัฒนากาด้านทักษะการสอน<br>2. อาจารย์ประเมินจากการนำเสนอผลงาน และการทดลองสอน<br>3. นิสิตประเมินตนเอง                                              |

| ผลการเรียนรู้                                                                                                                           | วิธีการสอน                                                                                                                                                      | วิธีการประเมินผล                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| การเรียนรู้ ประยุกต์ใช้ในบริบทจริงได้อย่างเหมาะสม                                                                                       | เขียนแผนการจัดการเรียนรู้ การผลิตสื่อประกอบการจัดการเรียนรู้ การทดลองสอน เป็นต้น<br>2. การเรียนรู้จากต้นแบบ ได้แก่ ผู้สอน เพื่อน ครูประจำการ ผู้บริหารสถานศึกษา | 4. อาจารย์นิเทศก์ ครูพี่เลี้ยง และผู้บริหารประมวลและประเมินพฤติกรรมการสอนและทักษะการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ |
| ● 6.2 มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษา วิเคราะห์ปัญหาในชั้นเรียน เพื่อ นำไปสู่การวิจัยในชั้นเรียน เพื่อแก้ไข ปัญหาหรือพัฒนาความรู้ |                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
| ● 6.3 ตระหนักถึงคุณค่าของการจัดการเรียนรู้และการวิจัยในชั้นเรียน                                                                        |                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
| ○ 6.4 บูรณาการภูมิปัญญาท้องถิ่น เศรษฐกิจพอเพียงสู่การเรียนรู้                                                                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |

## หมวดที่ 5 แผนการสอนและการประเมินผล

### 1. แผนการสอน

ระบุหัวข้อ/รายละเอียด สัปดาห์ที่สอน จำนวนชั่วโมงการสอน (ซึ่งต้องสอดคล้องกับจำนวนหน่วยกิต) กิจกรรมการเรียนการสอนและสื่อที่ใช้ รวมทั้งอาจารย์ผู้สอน ในแต่ละหัวข้อ/รายละเอียดของรายวิชาสามารถแยกชั่วโมงบรรยายและชั่วโมงปฏิบัติออกเป็น 2 ตาราง

| สัปดาห์ที่ | หัวข้อ/รายละเอียด                                                                                                      | จำนวนชั่วโมง |         | กิจกรรมการเรียนการสอน สื่อที่ใช้                                                       | ผู้สอน                  |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|            |                                                                                                                        | บรรยาย       | ปฏิบัติ |                                                                                        |                         |
| 1          | แนะนำรายวิชา กิจกรรมการเรียนการสอน วิธีการวัดและประเมินผล<br>- ดูวิดีโอการแข่งขันเทนนิส พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ                                | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 2          | ทักษะกีฬาเทนนิสเบื้องต้น<br>- ทักษะการตีบอลด้วยหน้ามือ<br>- ทักษะการตีบอลด้วยหลังมือ                                   | 1            | 1       | - บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ<br>เกมส่นำเข้าสู่<br>บทเรียน (active learning) | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 3          | ทักษะการเสิร์ฟ (Serve)<br>- การเสิร์ฟแบบสไลด์<br>- การเสิร์ฟแบบแฟลท<br>- การเสิร์ฟแบบท็อปปสปินท์                       | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ                                | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 4          | ทักษะการรับลูกเสิร์ฟ (Return of Serve)<br>- การรับลูกเสิร์ฟทางด้านคอร์ตซ้าย<br>- การรับลูกเสิร์ฟทางด้านคอร์ตขวา        | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ                                | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 5          | ทักษะการเล่นลูกหน้าตาข่าย (Volley)<br>ทักษะการเล่นลูกตบ (Smash)<br>ทักษะการเล่นลูกโด่ง (Lob)                           | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ                                | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 6          | ทักษะการตีโต้ข้ามตาข่ายและการบังคับบอลในทิศทางต่าง ๆ                                                                   | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ                                | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 7          | ทักษะการเล่นประเภทเดี่ยว<br>และฝึกเล่นเกมประเภทเดี่ยว                                                                  | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ                                | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |

| ลำดับ<br>ที่ | หัวข้อ/รายละเอียด                                | จำนวนชั่วโมง |         | กิจกรรมการเรียนรู้<br>การสอน สื่อที่ใช้                 | ผู้สอน                  |
|--------------|--------------------------------------------------|--------------|---------|---------------------------------------------------------|-------------------------|
|              |                                                  | บรรยาย       | ปฏิบัติ |                                                         |                         |
| 8            | ทักษะการเล่นประเภทคู่<br>และฝึกเล่นเกมประเภทคู่  | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 9            | สอบกลางภาค                                       |              |         |                                                         |                         |
| 10           | กติกาและการตัดสินกีฬาเทนนิส<br>ขั้นพื้นฐาน       | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 11           | กติกาและการตัดสินกีฬาเทนนิสขั้น<br>พื้นฐาน (ต่อ) | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 12           | การแข่งขัน และฝึกการตัดสินเทนนิส<br>ประเภทเดี่ยว | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 13           | การแข่งขัน และฝึกการตัดสินเทนนิส<br>ประเภทคู่    | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 14           | การแข่งขัน และฝึกการตัดสินเทนนิส<br>ประเภทคู่ผสม | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 15           | นำเสนองานที่ได้รับมอบหมาย                        | 1            | 1       | ใช้คอมพิวเตอร์<br>บรรยายและสาธิต<br>พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติ | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 16           | สรุป ทบทวน ปิดคอร์สการเรียนรู้                   | 1            | 1       | ตอบข้อซักถามของ<br>นิสิต                                | อ.ธีรพันธ์<br>สังข์แก้ว |
| 17           | สอบปลายภาค                                       |              |         |                                                         |                         |
| 18           |                                                  |              |         |                                                         |                         |
| รวม          |                                                  | 15           | 15      |                                                         |                         |

## 2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

| ลำดับ | ผลการเรียนรู้                                                                    | วิธีการประเมิน/ลักษณะการประเมิน                                               | สัปดาห์ที่ประเมิน           | สัดส่วนของการประเมินผล |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1.    | ด้านคุณธรรม<br>จริยธรรม<br>1.2                                                   | การเข้าชั้นเรียน การส่งงานภายใน<br>กำหนดเวลา ความมีระเบียบวินัยในการ<br>ทำงาน | ทุกสัปดาห์                  | 10 %                   |
| 2.    | ด้านความรู้<br>2.4,2.5,2.6                                                       | ศึกษาค้นคว้าทำรายงาน ชิ้นงานและนำเสนอ<br>งาน<br>การสอบปลายภาค                 | 17-18                       | 20 %<br>30 %           |
| 3.    | ด้านทักษะทางปัญญา<br>3.3                                                         | สังเกตผลจากการประเมินผลงาน<br>สังเกตจากพฤติกรรมการเรียนรู้                    | ทุกสัปดาห์                  | 15 %                   |
| 4.    | ด้านทักษะ<br>ความสัมพันธ์ระหว่าง<br>บุคคลและความ<br>รับผิดชอบ 4.2                | การแข่งขันและการตัดสิน (ออนไลน์)                                              | สัปดาห์ที่<br>14-15         | 15 %                   |
| 5.    | ด้านทักษะการ<br>วิเคราะห์เชิงตัวเลข<br>การสื่อสารและ<br>เทคโนโลยีสารสนเทศ<br>5.3 | การเลือกใช้สารสนเทศในการนำเสนอข้อมูล                                          | สัปดาห์ที่<br>นำเสนอ<br>งาน | 5 %                    |
| 6.    | ด้านทักษะด้านการ<br>จัดการเรียนรู้ 6.1                                           | การนำเสนองานทั้งรายบุคคลและกิจกรรมกลุ่ม                                       | สัปดาห์ที่<br>นำเสนอ<br>งาน | 5 %                    |
| รวม   |                                                                                  |                                                                               |                             | 100 %                  |

## หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

### 1. ตำราเอกสารหลักและข้อมูลสำคัญ

การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2542). กติกาเทนนิส. กรุงเทพฯ

ธีรพันธ์ สังข์แก้ว. (2564). เอกสารประกอบการสอนทักษะและการตัดสินเทนนิส. คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยทักษิณ.

สนธยา สีละมอด. (2550). การพัฒนาการเล่นเทนนิสด้วยหลักวิทยาศาสตร์การกีฬา.

กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุธนะ ดิงศรัทย์. (2549). เทนนิสแบบฝึก. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- Chapelle, L., Clarys, P., Meulemans, S., และ Aerenhouts, D. (2017). Physiological responses, hitting accuracy and step count of a tennis drill in function of court surface: a randomised cross-over design. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 17(4), 622-629. Retrieved from <Go to ISI>://WOS:000414190700022
- Kovacs, M. S. (2007). Tennis physiology. *Sports medicine*, 37(3), 189-198.
- Rodríguez, D. S., และ Del Valle, M. (2018). High-intensity specific intermittent training (SIT) in the preparation of the tennis player. *Archivos de Medicina del Deporte*, 35(6), 402-408.

## 2. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

### หมวดที่ 7 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

#### 1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนิสิต

- 1.1 ประเมินผลการสอนโดยใช้ระบบออนไลน์
- 1.2 สอบถามความคิดเห็นจากนิสิตในสัปดาห์สุดท้าย
- 1.3 ให้นิสิตเขียนแสดงความคิดเห็นการสอนในสัปดาห์สุดท้าย

#### 2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

แบบประเมินผลการสอน ซึ่งเป็นแบบประเมินผลการสอนของมหาวิทยาลัย ที่กำหนดให้มีการประเมินการสอนของอาจารย์ผู้สอน โดยนิสิตทุกภาคการศึกษา

#### 3. การปรับปรุงการสอน

- 3.1 นำผลการประเมินมาใช้ในการปรับปรุงการสอน
- 3.2 ค้นคว้าข้อมูลการนำความรู้ใหม่ๆ นำมาใช้ในการสอน
- 3.3 กลุ่มคณาจารย์จัดอภิปราย/สัมมนาเพื่อพัฒนารายวิชาให้มีสาระวิชาและการสอนที่เหมาะสมและน่าสนใจ

#### 4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนิสิตในรายวิชา

- 4.1 ประชุมคณาจารย์ผู้สอนทุกกลุ่มเพื่อทวนสอบคะแนนและเกรดของนิสิต
- 4.2 ให้นิสิตได้มีโอกาสดูทวนสอบคะแนนและเกรดก่อนส่งเกรดให้สำนักทะเบียนและประมวลผล
- 4.3 ก่อนการสอบ จัดประชุมคณาจารย์ผู้สอนเพื่อออกข้อสอบร่วมกับการพัฒนาข้อสอบเพื่อให้ได้มาตรฐาน

#### 5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

นำผลที่ได้จากการสอบถามความคิดเห็น คะแนนสอบของนิสิต การประชุมสัมมนา นำมาสรุปผลและพัฒนารายวิชาก่อนการสอนในภาคการศึกษาถัดไป