



ปรับปรุง: พ.ศ. 2565

หลักสูตรการศึกษามหาบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัย ศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[1]

รายละเอียดของรายวิชา (มคอ.3)
ประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อรายวิชา

ภาษาไทย ศิลปะป้องกันตัวประยุกต์
ภาษาอังกฤษ Applied Martial Art

2. จำนวนหน่วยกิต 3(2-2-5)

(ทฤษฎี 2 ชม. ปฏิบัติ 2 ชม. ศึกษาด้วยตนเอง 5 ชม. /สัปดาห์)

3. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

3.1 หลักสูตร

☒ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับประกาศนียบัตรบัณฑิต
☐ ระดับปริญญาโท ☐ ระดับปริญญาเอก

3.2 ประเภทของรายวิชา

☐ วิชาพื้นฐาน ☐ วิชาบังคับ ☐ วิชาเลือก
☒ วิชาเลือกเสรี ☐ อื่น ๆ วิชาบูรณาการ

4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

4.1 อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	คณะ/สาขาวิชา	โทรศัพท์	E-mail	หมายเหตุ
1	นายภิญโญ โชติรัตน์	ศึกษาศาสตร์	0819185845	Pinyo.c@tsu.ac.th	



หลักสูตรการศึกษามหาบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัย ศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[2]

4.2 อาจารย์ผู้สอน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	คณะ/สาขาวิชา	โทรศัพท์	E-mail	หมายเหตุ
1	นายภิญโญ โชติรัตน์	ศึกษาศาสตร์	0819185845	Pinyo.c@tsu.ac.th	

5. ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา ชั้นปีที่เรียน

5.1 ภาคเรียนที่ 1/2567 ชั้นปีที่1-4

5.2 จำนวนผู้เรียน 27 คน

6. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite)

☐ มี ระบุ

☒ ไม่มี

7. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites)

☐ มี ระบุ

☒ ไม่มี

8. สถานที่เรียนพล.5

9. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

วันที่ 2 เดือน ส.ค.พ.ศ. 2563



หลักสูตรการศึกษาระดับปริญญาตรี
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[3]

หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

1. จุดมุ่งหมายของรายวิชา (Course Goals)

1. รู้ เข้าใจในหลักปรัชญาของศิลปะป้องกันตัว ประโยชน์ในการฝึกทักษะการต่อสู้ป้องกันตัวด้วยมือเปล่า
2. รู้ เข้าใจวิธีการฝึกศิลปะป้องกันตัวขั้นพื้นฐาน เทคนิคการต่อสู้ในการรุก ตั้งรับในสถานการณ์คับขัน
3. สามารถประยุกต์ใช้อวัยวะในร่างกายเพื่อปฏิบัติทักษะการต่อสู้ได้อย่างเหมาะสมต่อสถานการณ์ และมีมารยาทในการฝึกซ้อมศิลปะป้องกันตัว

2. ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา (Course-level Learning Outcomes: CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นิสิตที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชาสามารถ (CLOs)

1. CLO1 ประพฤติตนตามหลักการฝึกศิลปะป้องกันตัว มีมารยาทในการฝึกซ้อม
2. CLO2 ความสามารถในการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และทักษะหมัดเท้า เข่า ศอก
3. CLO3 ปฏิบัติเทคนิคในการป้องกันตัวด้วยมือเปล่าในสถานการณ์คับขันเพื่อหลบหลีก และการแก้ไขให้พ้นจากการถูกโจมตีได้อย่างคล่องแคล่ว แข็งแรง และตนเองปลอดภัย
4. CLO4 ฝึกซ้อมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ แสดงให้เห็นถึงบทบาท ความรับผิดชอบ และการรับฟังความคิดเห็นได้อย่างเหมาะสม



หลักสูตรการศึกษาระดับ
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา 0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[4]

หมวดที่ 3 ลักษณะและการดำเนินการ

1. คำอธิบายรายวิชา (Course Description)

ประวัติ ประโยชน์ของศิลปะป้องกันตัว จุดอ่อนและจุดอันตรายในร่างกายมนุษย์ หลักการใช้ข้อวัฏะในร่างกายเพื่อต่อสู้ป้องกันตัว เทคนิคการป้องกันตัวในภาวะคับขันที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

2. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

ภาคทฤษฎี (ชั่วโมง)	ภาคปฏิบัติ (ชั่วโมง)	การศึกษาด้วยตนเอง (ชั่วโมง)
30	30	75

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักเรียนเป็นรายกลุ่มหรือรายบุคคล

- 1 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ (สำหรับผู้ที่ต้องการคำปรึกษา)
- การให้ปรึกษาผ่านทางการสื่อสารด้วยโทรศัพท์มือถือ/Line App.



หลักสูตรการศึกษาระดับ
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[5]

หมวดที่ 4 การพัฒนาผลการเรียนรู้ที่คาดหวังระดับรายวิชาของนิสิต

1. ความรู้ หรือทักษะที่รายวิชามุ่งหวังที่จะพัฒนานิสิต (CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นิสิตที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชานี้จะสามารถ

CLO1 ประพฤติตนตามหลักการฝึกศิลปะป้องกันตัว มีมารยาทในการฝึกซ้อม

CLO2 ความสามารถในการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และทักษะหมัด เท้า
เข่า ศอก

CLO3 ปฏิบัติเทคนิคในการป้องกันตัวด้วยมือเปล่าในสถานการณ์คับขันเพื่อหลบหลีก และการแก้ไขให้
พ้นจากการถูกโจมตีได้อย่างคล่องแคล่ว แข็งแรง และตนเองปลอดภัย

CLO4 ฝึกซ้อมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ แสดงให้เห็นถึงบทบาท ความรับผิดชอบ และการรับ
ฟังความคิดเห็นได้อย่างเหมาะสม

2. วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้เพื่อพัฒนาความรู้ หรือ ทักษะ ในข้อ 1 และการวัดผลสัมฤทธิ์การ เรียนรู้ของรายวิชา

CLOs	วิธีสอน/วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้/ เครื่องมือในการวัดผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้
CLO1	1.การสอดแทรกคุณธรรม จริยธรรมผ่านการเรียนการสอน และการทำกิจกรรมในชั้นเรียน	1. การสังเกตพฤติกรรมในการเรียน/ การฝึกปฏิบัติ
CLO2	1.บรรยาย/สาธิต 2. การฝึกปฏิบัติทักษะย่อย 3. สอนโดยใช้สถานการณ์จำลอง	1. การสอบปลายภาค 2. การทดสอบทักษะ
CLO3	1.บรรยาย/สาธิต 2.การมอบหมายงานกลุ่ม 3. การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (Participatory Learning) 4.สอนโดยใช้สถานการณ์จำลอง	1. การสอบปลายภาค 2. การทดสอบทักษะ 3. ใบงาน รายงาน



หลักสูตรการศึกษาระดับปริญญาตรี
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา 0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[6]

CLO4	1.บรรยาย/สาธิต 2.การมอบหมายงานกลุ่ม 3. การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (Participatory learning) 4.สอนโดยใช้สถานการณ์จำลอง	1. การสังเกตพฤติกรรมในการเรียน 2. การประเมินความตรงเวลาในการส่งใบ งาน รายงาน



หลักสูตรการศึกษามัธยมศึกษา
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[7]

หมวดที่ 5 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

คาบที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
1	ปฐมนิเทศ/ข้อปฏิบัติในการเรียน -ประวัติความเป็นมาของศิลปะป้องกันตัว -หลักในการป้องกันตัว -การใช้งานและการบำรุงรักษาอุปกรณ์ในการฝึก -จุดอ่อน และจุดอันตรายบนร่างกายของมนุษย์	2	2	บรรยาย : ppt, วิดีโอ, อภิปรายกลุ่ม	อ.ดร.ภิญโญ
2	-การอบอุ่นร่างกายและการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เฉพาะส่วน -การเสริมสร้างสมรรถนะในการเคลื่อนไหวด้วย การกระโดดเชือก	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ฝึกปฏิบัติ / เชือกกระโดด	อ.ดร.ภิญโญ
3	-การเคลื่อนไหวร่างกายในการป้องกันตัว -หลักการยืน การก้าว การสับ การยก	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ทั้งฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
4	-ทักษะการชก -วิธีการล่อเป้าและการชกเป้า	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ทั้งฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
5	-ทบทวนทักษะการชก -ทักษะการศอก -วิธีการล่อเป้าและการชกเป้า	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
6	ทบทวนทักษะการชกและการศอก -ทักษะการเข่า -วิธีการล่อเป้าและการชกเป้า	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ทั้งฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
7	-การทบทวนท่าทางด้วยการชกกลม -ทักษะการถีบ -ทักษะการล่อเป้าถีบ	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ทั้งฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
8	สอบการปฏิบัติทักษะการต่อสู้ครั้งที่ 1	2	2	แบบประเมิน/ เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
9	สอบกลางภาค				



หลักสูตรการศึกษามัธยมศึกษา
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัย ศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[8]

คาบที่	บทที่/หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		วิธีการ : สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ		
10	-การรูก-รับแปดทิศ -ทักษะการเตะ -ทักษะการล่อเป้าเตะ	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อม ทั้งฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
11	เทคนิคการหลบหลีก การป้อง/ปิด/ขัด/ทุ่ม	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
12	สอบการปฏิบัติทักษะการต่อสู้ครั้งที่ 2	2	2	แบบประเมิน/ เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
12	-วิธีการลงเป้าฝึกทักษะแบบหนักสลับเบา	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
13	ท่าป้องกันชุด 8 ผสาน รุก/รับ/จับ/บิด/บิด/ป้อง/ เปิด/เปลี่ยน	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
14	-เทคนิคการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า ท่าที่1-5	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อมทั้ง ฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
15	-เทคนิคการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า ท่าที่6-10	2	2	บรรยายและสาธิต พร้อม ทั้งฝึกปฏิบัติ / เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
16	สอบปฏิบัติเทคนิคการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า	2	2	แบบประเมิน/ เป้าเตะ	อ.ดร.ภิญโญ
17	สอบปลายภาค				
18					
	รวมชั่วโมง ตลอดภาคการศึกษา	30	30		

2. แผนการประเมินผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ที่คาดหวังระดับรายวิชา CLOs

2.1 การวัดและประเมินผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้

ก. การประเมินเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ (Formative Assessment)

-การถาม-ตอบในชั้นเรียน

-การอภิปรายในชั้นเรียน/กิจกรรม



หลักสูตรการศึกษาระดับ
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[9]

ข. การประเมินเพื่อตัดสินผลการเรียนรู้ (Summative Assessment)

(1) วิธีการ/เครื่องมือและน้ำหนักในการวัดและประเมินผล

ผลลัพธ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผล		น้ำหนัก (ร้อยละ)
	วิธีการ	เครื่องมือที่ใช้	
CLO1/ CLO4	1.การสังเกตพฤติกรรมในชั้นเรียน/งานกลุ่ม 2. การเข้าชั้นเรียน	ใบรายชื่อ / แบบสังเกต	10
	ความสามารถในการกระโดดเชือก	เชือก	10
CLO2/CLO3	สอบการปฏิบัติทักษะการต่อสู้ครั้งที่ 1	แบบประเมิน	20
CLO2/CLO3/CLO4	สอบการปฏิบัติทักษะการต่อสู้ครั้งที่ 2	แบบประเมิน	20
CLO2/CLO3/CLO4	สอบปฏิบัติเทคนิคการป้องกันตัวด้วยมือเปล่า	แบบประเมิน	20
CLO2/CLO3/CLO4	สอบปลายภาค	ข้อสอบ	20
รวม			100

(2) ระบบการประเมินผลการเรียนรายวิชา

ค่าระดับชั้น	ช่วงคะแนน
A	80-100
B ⁺	75-79
B	70-74
C ⁺	65-69
C	60-64
D ⁺	55-59
D	50-54
E	0-49

(3) การสอบแก้ตัว (ถ้ารายวิชากำหนดให้มีการสอบแก้ตัว)

-



หลักสูตรการศึกษามัธยมศึกษา
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[10]

3. การอุทธรณ์ของนิสิต

นิสิตที่มีความประสงค์ที่จะยื่นอุทธรณ์ในรายวิชานี้ ให้นิสิตขอตรวจสอบคะแนนกับอาจารย์ผู้สอนได้ ก่อนที่จะสอบกลางภาคหรือปลายภาคเพื่อให้ความเป็นธรรมแก่นิสิต โดยสามารถติดต่ออาจารย์ได้ที่ห้องพัก กรณีอื่นๆให้ปฏิบัติตามประกาศเรื่อง แนวปฏิบัติการประกาศคะแนนการสอบ การกำหนดค่าระดับชั้น การ ขอแก้ไขคะแนนและระดับชั้นการจัดเก็บและการทำลายเอกสารการสอบ ระดับปริญญาตรีและระดับ บัณฑิตศึกษา

https://drive.google.com/file/d/15g5ylgXhXgwh7DhnmNL1ybkNxu6mHJme/view?usp=drive_link



หลักสูตรการศึกษาระดับ
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัย ศึกษาาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[11]

หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก (Required Texts)

คึกเดช กันตามระ. (2551). แม่ไม้มวยไทยศิลปะป้องกันตัว. กรุงเทพฯ : จุฬาฯ
ชาญณรงค์ สุหงษา. (2545). คู่มือการสอนมวยไทยเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : บรรณกิจ.
รังสฤษฎี บุญชะลอ. (2550). มวยไทย. ปทุมธานี : สกายบุ๊กส์.

2. เอกสารและข้อมูลแนะนำ (Suggested Materials)

<https://www.tandfonline.com/journals/rspb20>

<https://isbs.org/about-us/journal>

<https://quizlet.com/248703649/sports-biomechanics-flash-cards/>



หลักสูตรการศึกษามัธยมศึกษา
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัยศึกษาศาสตร์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[12]

หมวดที่ 8 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนิสิต

- 1.1 การทดสอบความรู้ ความเข้าใจของนิสิตระหว่างเรียน ด้วยการสอบถามและการอภิปรายกลุ่ม
- 1.2 การประเมินความรู้ ความเข้าใจของนิสิตหลังเรียน ด้วยการนำเสนอ การถาม-ตอบ
- 1.3 การประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน โดยใช้ข้อสอบอัตนัย

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- 2.1 การประเมินอาจารย์ผู้สอนผ่านทางระบบประเมินอิเล็กทรอนิกส์
- 2.2 การสำรวจความพึงพอใจและความต้องการของนิสิตโดยการอภิปรายในชั้นเรียน

3. การปรับปรุงการสอน

- 3.1 การปรับเนื้อหาให้ตรงกับความต้องการของกลุ่มผู้เรียน โดยนำผลสำรวจในชั้นเรียนมาใช้อ้างอิง
- 3.2 การปรับเนื้อหาให้ทันสมัยและเหมาะสมกับระดับความรู้ของกลุ่มผู้เรียน

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนิสิตในรายวิชา

- 5.1 อาจารย์ผู้สอนประเมินและปรับมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ระหว่างเรียน โดยดูจากระดับความรู้และผลสัมฤทธิ์ระหว่างเรียนของกลุ่มผู้เรียน
- 5.2 ประธานหลักสูตรและคณะกรรมการประกันคุณภาพตรวจสอบเกณฑ์การให้คะแนนให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้ใน มคอ. 3

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

- 5.1 อาจารย์ผู้สอนปรับเนือหารายวิชาจากชั้นเรียนปีการศึกษาที่ผ่านมา โดยนำผลการประเมินการเรียนการสอนของนิสิต
- 5.2 อาจารย์ผู้สอนปรับเนือหารายวิชาให้เป็นปัจจุบันก่อนการเรียนการสอนในแต่ละปีการศึกษา



หลักสูตรการศึกษาระดับ
สาขาวิชาพลศึกษา
รหัสวิชา0319401

ระดับปริญญา ☒ ตรี ☐ ป.บัณฑิต ☐ โท ☐ ป.บัณฑิตชั้นสูง ☐ เอก
คณะ/วิทยาลัย ศึกษาจารย์
ชื่อรายวิชาการวิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา

[13]

ภาคผนวก

ความสอดคล้องระหว่างรายวิชากับหมวดวิชาเฉพาะของหลักสูตร

ตารางที่ 1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง CLOs ระดับรายวิชา และผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับหลักสูตร (PLOs) (หมายเลขในตาราง = Sub LOs)

0319366	ผลลัพธ์การเรียนรู้ (PLOs)							
	PLO 1	PLO2	PLO3		PLO5	PLO2		
	1.2	2.1	3.1	3.6	5.1	6.2	6.6	6.10
CLO1 ประพฤติตนตามหลักการฝึก ศิลปะป้องกันตัว มีมารยาทในการ ฝึกซ้อม	✓					✓		
CLO2 ความสามารถในการเคลื่อนไหว ร่างกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย และทักษะหมัด เท้า เข่า ศอก		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CLO3 ปฏิบัติเทคนิคในการป้องกันตัว ด้วยมือเปล่าในสถานการณ์คับขันเพื่อ หลบหลีก และการแก้ไขให้พ้นจากการ ถูกโจมตีได้อย่างคล่องแคล่ว แข็งแรง และตนเองปลอดภัย		✓	✓	✓	✓		✓	✓
CLO4 ฝึกซ้อมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมี ประสิทธิภาพ แสดงให้เห็นถึงบทบาท ความรับผิดชอบ และการรับฟังความ คิดเห็นได้อย่างเหมาะสม	✓		✓			✓		